

Wir2-Bindungstraining für Alleinerziehende

Was brauchen Kinder am dringendsten? Ausgeglichene Eltern, denen es gut geht - das ist die Basis einer liebevollen und glücklichen Kindheit.

Viele Alleinerziehende brauchen hier dringend Unterstützung: Weil äußere oder seelische Umstände sie besonders belasten und sie zugleich Tag für Tag die emotionale und häufig auch die finanzielle Alleinverantwortung tragen. Für sich und ihr Kind oder ihre Kinder. Schlaflosigkeit, psychosomatische Erkrankungen sowie ein erhöhtes Risiko für Depressionen sind einige der möglichen Folgen.

Balance herstellen - Bindung aufbauen - Beziehung stärken

Das Wir2-Bindungstraining ist ein Angebot für alleinerziehende Mütter und Väter von Kindern im Alter von ca. 3 bis 10 Jahren, die sich Unterstützung wünschen. Zwanzig Gruppensitzungen können Ihnen dabei helfen, Balance herzustellen, Bindung aufzubauen und Beziehung zu stärken.

**Teilnahme sowie die Kinderbetreuung in dieser Zeit sind kostenlos.
Finanziert wird das Wir2-Bindungstraining über die Marika-Lichter-Gala.**

Das Konzept basiert auf kindlicher Affektentwicklung und Bindungstheorie und ist, was laufende Evaluationen belegen, nachhaltig wirksam, strukturiert und wissenschaftlich fundiert. Viele Alleinerziehende beurteilen ihre Lebenssituation nach dem Wir2-Training deutlich optimistischer und selbstbewusster als vorher. Besonders erfreulich daran: Die Teilnahme der Eltern spiegelt sich auch im Wohlbefinden der Kinder wider – das bestätigen Eltern und Erzieher.

Die **Elternbildung Tirol** bietet an folgenden Terminen ein „Wir2-Bindungstraining für Alleinerziehende“ in der **Falkensteinstraße 10 in Schwaz** (in Räumlichkeiten des Eltern-Kind-Zentrums) an:

Freitags, jeweils von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr:

- **25. August**
- **1., 8., 29. September**
- **13., 20., 27. Oktober**
- **3., 24. November**
- **1., 8., 15., 29. Dezember**
- **5., 12., 19. Jänner**
- **2., 9., 16., 23. Februar**

Alleinerziehende die sich angesprochen fühlen und die die Chance ergreifen wollen, aufzutanken, Balance herzustellen, Bindung aufzubauen und Beziehung zu stärken, sind eingeladen sich möglichst rasch bei der Elternbildung Tirol anzumelden. Die TeilnehmerInnenzahl ist begrenzt, die Gruppe wird geschlossen geführt (kein Einstieg während der Laufzeit möglich).

Iris van den Hoeven, BA
Koordinatorin Elternbildung Tirol
+43/(0)650/5641580
office@elternbildung-tirol.at
www.elternbildung-tirol.at