

# Tiroler Familien Journal



Osterreichische Post AG, MZ 022032912 M, Amt der Tiroler Landesregierung, Michael-Gaismair-Str. 1, 6020 Innsbruck

Foto: shutterstock

Seite 7  
**Mein ökologischer Fußabdruck**  
Erste Schritte für ein umweltbewusstes Familienleben



**Seite 14**

**Freilichtmuseen in Tirol**  
Freilichtmuseen sind Orte zum Schauen, Entdecken und Erleben und eine gute Gelegenheit für gemeinsame Ausflüge mit der ganzen Familie.

**Seite 36**

**Das neue Kindergeldkonto**  
Informationen zum Kindergeldkonto, das ab März 2017 das bisherige Kinderbetreuungsgeld ersetzt.

**Seite 37**

**Aktuelle Familienpassvorteile im Überblick**  
Ermäßigungen bis zu 50%

# Neu auf Facebook ELTERNBILDUNG TIROL

Elternbildung stärkt die Erziehungskompetenz und ist Kernstück bei der Prävention von Schwierigkeiten in Eltern-Kind-Beziehungen. Elternbildung von heute hat nichts mehr mit Belehrung oder mit dem Aufstellen angeblich gegenwärtig gültiger Regeln zu tun. Zeitgemäße Elternbildung weiß, dass jede Familie anders ist, eigene Werte lebt und eigene Wege finden muss. Sie bietet Fachwissen zu erziehungsrelevanten Themen und Denkpulse für den Elternalltag an, am besten in einer guten Mischung – informativ, praxistauglich und zugleich unterhaltsam.

Die Elternbildung Tirol ist eine Plattform der Tiroler Elternbildungseinrichtungen. Dem Leitsatz „Unterstützen statt belehren“ folgend, bietet die Elternbildung Tirol kostenlose Elternbildungsveranstaltungen zu ausgewählten Themen an und erleichtert so den Zugang zu fachkundigem Wissen, beispielsweise über entwicklungspsychologische Vorgänge und den Umgang mit familiären Konfliktsituationen. Im Erziehungsalltag kann dieses Wissen viel Leidensdruck aus der Beziehung zwischen Eltern und Kind nehmen. Wenn Eltern zum Beispiel die Bedeutung der Trotzphase kennen – wozu sie gut und wichtig ist und wie es ihrem Kind dabei geht – haben sie eine gute Basis, um ihr Kind in dieser Phase bestmöglich zu unterstützen und zu begleiten.

**„Denn jedes Kind hat das Recht auf eine glückliche Kindheit“**

(Hans Czermak)

Die Elternbildung Tirol geht mit der Zeit und bietet an Erziehung Interessierten die Möglichkeit, auch über Facebook informiert, berührt und unterhalten zu werden. Neben vielen fachkundigen Inhalten werden Sie hier auch über alle kostenlosen Elternbildungsveranstaltungen informiert. Zudem ist eine Bündelung und Verknüpfung von Inhalten des Landes Tirol, der städtischen Kindergärten und Schülerhorte, Eltern-Kind-Zentren, Themen der KooperationspartnerInnen sowie anderer themenspezifischer Plattformen besonders einfach und effektiv umsetzbar. Die Facebook-Seite der Elternbildung Tirol wird aber auch mit lustigen,

berührenden und erstaunlichen Denkpulsen gefüttert, um etwas mehr Leichtigkeit und Freude in den Erziehungsalltag zu tragen. Gut informiert und mit einem Lächeln im Gesicht lässt sich so manche familiäre Herausforderung mit mehr Gelassenheit meistern – wovon sowohl Eltern als auch Kinder profitieren. Oft ist es nur ein kleiner Perspektivenwechsel, der uns völlig neue Welten eröffnet. ■



[www.facebook.com/elternbildungtirol/](http://www.facebook.com/elternbildungtirol/)





# Alleinerziehende Eltern

## Selbstvertrauen und Eltern-Kind-Bindung stärken



Foto: shutterstock

Zu den KooperationspartnerInnen der Elternbildung Tirol zählt auch die Tiroler Plattform für Alleinerziehende, die das „Wir2-Bindungstraining für Alleinerziehende“, ein Konzept, das bislang nur in Deutschland etabliert ist, nach Tirol geholt hat. Dabei werden Alleinerziehende über 20 Wochen in Form von Gruppensitzungen von zwei geschulten Fachleuten zu den Schwerpunkten Selbstwahrnehmung, kindliches Erleben, Gesamtfamilie und Konfliktlösung begleitet. Teilnahme sowie Kinderbetreuung in dieser Zeit sind kostenlos.

### Wir2-Bindungstraining für Alleinerziehende

In vielen Ein-Eltern-Familien brauchen Mutter oder Vater Unterstützung: Weil äußere oder seelische Umstände sie besonders belasten und sie zugleich Tag für Tag die emotionale und häufig auch finanzielle Alleinverantwortung tragen. Für sich und ihr Kind oder ihre Kinder. Schlaflosigkeit, psychosomatische Erkrankungen sowie ein erhöhtes Risiko für Depressionen sind einige der möglichen Folgen.

Die Elternbildung Tirol unterstützt daher die Umsetzung des Wir2 - Bindungstrainings, um auch den Alleinerziehenden in Tirol eine wertvolle und nachhaltige Begleitung durch diese oft schwierigen und stürmischen Zeiten bieten zu können, und plant ein „Wir2-Bindungstraining für Alleinerziehende“ (gefördert von der Marika-Lichter-Gala) voraussichtlich mit Beginn Frühsommer 2017 im EKIZ-Schwaz. Dabei können maximal 15 Alleinerziehende an den eineinhalbstündigen wöchentlichen Gruppensitzungen teilnehmen. Das Wir2-Bindungstraining basiert auf kindlicher Affektentwicklung und Bindungstheorie und ist, was laufende Evaluationen belegen, nachhaltig wirksam, strukturiert, kostenlos und wissenschaftlich fundiert. Es stärkt mütterliches oder väterliches Selbstvertrauen, elterliche Feinfühligkeit, die Eltern-Kind-Bindung, die gemeinsame Elternverantwortung angesichts des Paarkonflikts, das seelische Gleichgewicht, soziale Kompetenzen für den Alltag und das Wohlbefinden der Kinder. Viele Alleinerziehende beurteilen

**ELTERNBILDUNG TIROL**  
unterstützen statt belehren

*Alleinerziehende, die sich angesprochen fühlen und die die Chance ergreifen wollen, aufzutanken, Balance herzustellen, Bindung aufzubauen und Beziehung zu stärken, sind eingeladen, sich bei der Elternbildung Tirol unverbindlich voranzumelden.*



**Iris van den Hoeven, BA**  
Koordinatorin Elternbildung Tirol

Anichstraße 40  
6020 Innsbruck



+43/(0)650/5641580



office@elternbildung-tirol.at  
www.elternbildung-tirol.at

ihre Lebenssituation nach dem Wir2-Training deutlich optimistischer und selbstbewusster als vorher. Besonders erfreulich daran: Die Teilnahme der Eltern spiegelt sich auch im Wohlbefinden der Kinder wider – das bestätigen Eltern und Erzieher. ■