

# GRUPPENPSYCHOTHERAPIE



In den professionell geführten psychotherapeutischen Gruppen finden Betroffene Begleitung und Unterstützung im Umgang mit ihren psychischen Belastungen. Die Gruppenpsychotherapie sorgt für mehr Sicherheit im Umgang mit sich und anderen und führt zu einer besseren Gesundheit und erhöhter Lebensqualität.

Anmeldung und weitere Informationen finden Sie auf der Homepage des TLP:

[www.psychotherapie-tirol.at](http://www.psychotherapie-tirol.at)

MEHR  
PSYCHO  
THERAPIE  
JETZT



Leopoldstraße 38  
6020 Innsbruck  
Tel 0512 56 17 34  
E-Mail: [office@tlp.tirol](mailto:office@tlp.tirol)