



DIÖZESE
INNSBRUCK

BILDUNG
ST. MICHAEL



Family unplugged

AUSZEIT FÜR ELTERN UND KINDER

15. – 18.08.2024

Es gibt kein größeres Geschenk als Zeit und Aufmerksamkeit. Uns ganz einlassen: Auf den gegenwärtigen Augenblick, aufeinander, in der Natur, beim Spiel, beim Singen, ohne Medien, ohne Handy, ohne Ablenkung. Zusammen können wir erfahren, wie gut Leben "unplugged" schmeckt, wenn wir uns einander zuwenden.

Elemente dieser Tage:

- Angebote zu Bewegung, Spiel und Kreativem
- in einer wunderbaren Umgebung in den Bergen
- Impulse für Achtsamkeit im Leben mit Kindern
- Zeit für Besinnung, Musik & Gesang, Angebot zur Meditation

Termin:

Donnerstag, 15.08.2024 17.00 Uhr bis
Sonntag, 18.08.2024 13.00 Uhr

Mit: Mag. Steve Heitzer & Team

Pädagoge und Theologe, Achtsamkeits-



lehrer, Referent für pädagogische Fortbildung und Elternbildung, Autor des Buches *Kinder sind nichts für Feiglinge. Ein Übungsweg der Achtsamkeit.*

www.steveheitzer.at

Alters-/Zielgruppe:

Dieses Wochenende ist für alle Mütter und Väter mit ihren Kindern offen. Wer besondere Bedürfnisse hat, bitte bei der Anmeldung bekanntgeben. Es gibt barrierefreie Zimmer!

Der familienfreundliche Preis wird ermöglicht durch Subventionen.

Ein herzlicher Dank



Kosten:

Kursbeitrag inkl. Unterkunft/VP im DZ/
Familienzimmer:

Kinder bis 3 Jahre: € 45,00

Kinder 4 – 9 Jahre: € 135,00

Jugendliche 10 – 17 Jahre: € 165,00

Erwachsene: € 255,00

Pro Tag fällt zusätzlich ab 15 Jahren eine TVB
Abgabe von € 2,00 an.

Anmeldeschluss: 01.08.2024

Informationen zu den Preisen für Unterkunft und Verpflegung, zu den Stornobedingungen sowie zum Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage bzw. telefonisch an der Rezeption.



Anmeldung und Information:

St. Michael

Schöfens 12

6143 Matrei am Brenner

T +43 5273 6236

st.michael@dibk.at