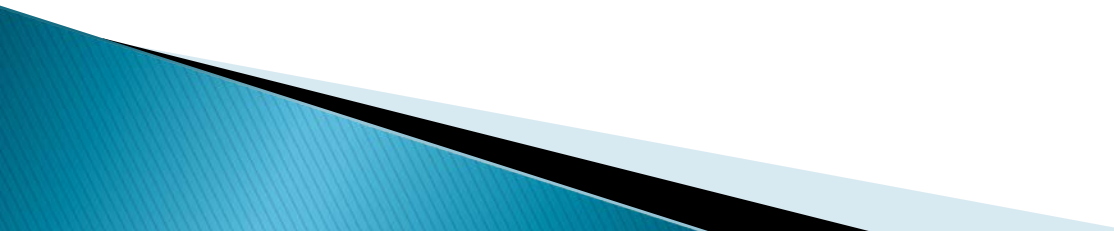


# Sexueller Missbrauch

... von der Hilflosigkeit zur  
Handlungskompetenz

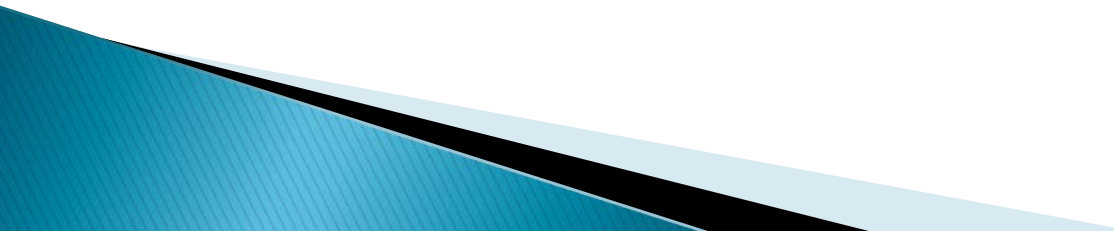
# Daten und Fakten

- ▶ jedes 4. Mädchen/jeder 10. Bub
  - ▶ 1 / 3 innerhalb der Familie
  - ▶ Missbrauch „passiert“ nicht!
  - ▶ Opfer sind keine Lolitas
  - ▶ alle soziale Schichten
  - ▶ zu 90% männliche Täter
- 

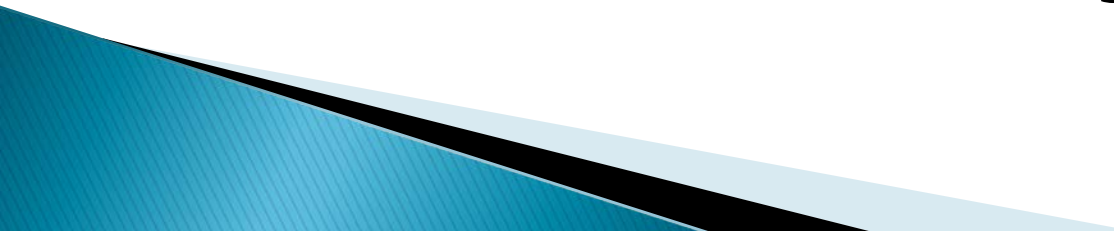
# Sexueller Missbrauch

- ▶ Nicht der Missbrauch, sondern das Sprechen darüber ist ein Tabu.

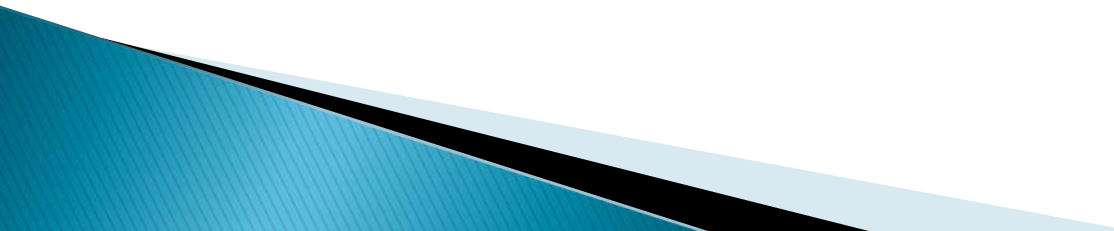
# Definitionskriterien

- ▶ sexuelle Handlungen mit und ohne Körperkontakt
  - ▶ Absicht, sich sexuell zu erregen
  - ▶ Alters- und Entwicklungsunterschied
  - ▶ Macht- und Abhängigkeitsverhältnis
- 

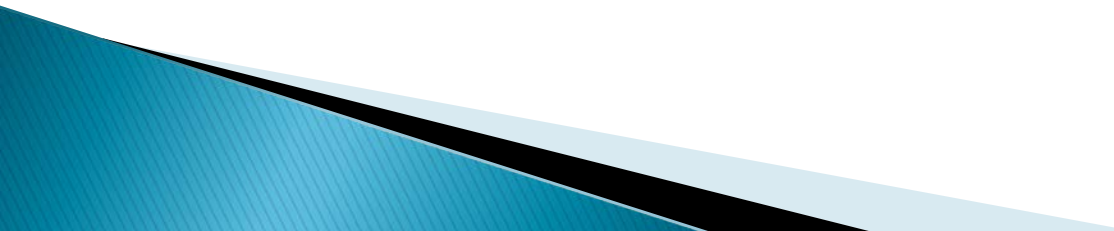
# Psychodynamik

- ▶ Vertrauensbruch
  - ▶ Schuld, Scham, Schweigen
  - ▶ Zweifel an der eigenen Wahrnehmung
  - ▶ Ohnmacht
  - ▶ Angst
  - ▶ Identifikation mit dem Aggressor
- 

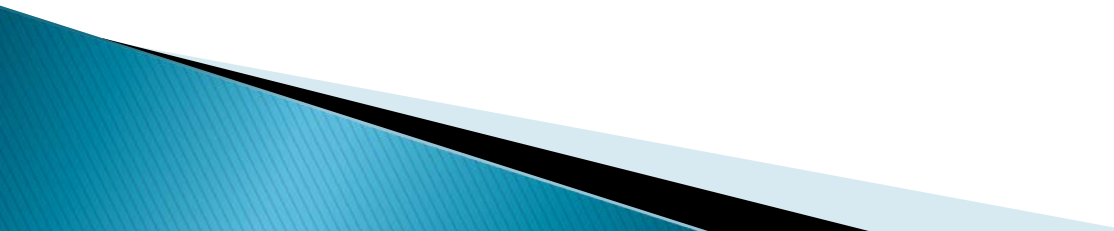
# Symptome und Reaktionen

- ▶ Physische Symptome
  - ▶ Psychosomatische Symptome
  - ▶ Psychische Symptome
  - ▶ Symbolische Symptome
- 

# Gefühle im HelferInnennetz

- ▶ Ohnmacht
  - ▶ Angst
  - ▶ Wut
  - ▶ Ekel
  - ▶ Abwehr
- 

# Hilfsmaßnahmen

- ▶ Ruhe bewahren! Überstürztes Handeln schadet nur!
  - ▶ Lass dich nicht zur Geheimnisträgerin machen!
  - ▶ Beziehe eine Vertrauensperson ein!
- 

# Hilfsmaßnahmen

- ▶ Bestätige, dass du das Erzählte glaubst!
  - ▶ Bestärke den Mut, sich mitzuteilen!
  - ▶ Hol dir professionelle Hilfe!
- 