

Sexueller Missbrauch

... von der Hilflosigkeit zur
Handlungskompetenz

Daten und Fakten

- ▶ jedes 4. Mädchen/jeder 10. Bub
 - ▶ 1 / 3 innerhalb der Familie
 - ▶ Missbrauch „passiert“ nicht!
 - ▶ Opfer sind keine Lolitas
 - ▶ alle soziale Schichten
 - ▶ zu 90% männliche Täter
- 

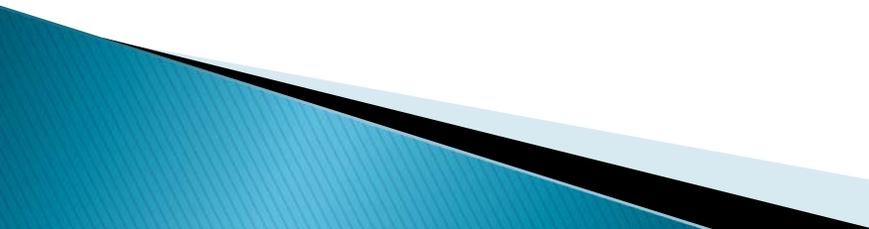
Sexueller Missbrauch

- ▶ Nicht der Missbrauch, sondern das Sprechen darüber ist ein Tabu.

Definitionskriterien

- ▶ sexuelle Handlungen mit und ohne Körperkontakt
 - ▶ Absicht, sich sexuell zu erregen
 - ▶ Alters- und Entwicklungsunterschied
 - ▶ Macht- und Abhängigkeitsverhältnis
- 

Psychodynamik

- ▶ Vertrauensbruch
 - ▶ Schuld, Scham, Schweigen
 - ▶ Zweifel an der eigenen Wahrnehmung
 - ▶ Ohnmacht
 - ▶ Angst
 - ▶ Identifikation mit dem Aggressor
- 

Symptome und Reaktionen

- ▶ Physische Symptome
 - ▶ Psychosomatische Symptome
 - ▶ Psychische Symptome
 - ▶ Symbolische Symptome
- 

Gefühle im HelferInnennetz

- ▶ Ohnmacht
 - ▶ Angst
 - ▶ Wut
 - ▶ Ekel
 - ▶ Abwehr
- 

Hilfsmaßnahmen

- ▶ Ruhe bewahren! Überstürztes Handeln schadet nur!
 - ▶ Lass dich nicht zur Geheimnisträgerin machen!
 - ▶ Beziehe eine Vertrauensperson ein!
- 

Hilfsmaßnahmen

- ▶ Bestätige, dass du das Erzählte glaubst!
 - ▶ Bestärke den Mut, sich mitzuteilen!
 - ▶ Hol dir professionelle Hilfe!
- 