



Anichstraße 24, 6020 Innsbruck  
Telefon 0512 / 58 08 71  
[kontakt@zentrum-beratung.at](mailto:kontakt@zentrum-beratung.at)  
[www.zentrum-beratung.at](http://www.zentrum-beratung.at)

Das **Zentrum für Ehe- und Familienfragen Innsbruck** möchte informieren, dass das Beratungsangebot für Einzelpersonen, Familien, Eltern, Mütter, Väter und Kinder und Jugendliche weiterhin über telefonische Beratung oder auch Internetberatung aufrechterhalten wird.

Die Kontaktmöglichkeiten sind:

**Tel. Nr. 0512-580871 zurzeit zwischen 9.00 und 12.00 und 15.00 – 17.00 Uhr erreichbar**

[kontakt@zentrum-beratung.at](mailto:kontakt@zentrum-beratung.at)

[www.zentrum-beratung.at](http://www.zentrum-beratung.at)

Die Beratungen werden von unserer Beratungsstelle an unsere MitarbeiterInnen, die in der Anichstraße und den einzelnen Zweigstellen für uns beraten, verteilt und über Homeoffice abgedeckt.

Das Angebot beinhaltet psychosoziale Beratung:

- Wie kann es gelingen mit den derzeitigen Anweisungen in den unterschiedlichen Lebenssituationen umzugehen
- Was kann helfen Strukturen im familiären Alltag aufzubauen
- Was, wenn einem die Decke auf den Kopf zu fallen droht
- Was kann die Rolle der Eltern sein und was die Rolle der Kinder, wenn alle zuhause bleiben sollen
- Wie geht man mit seinen Sorgen und Ängsten bzgl. der Zukunft um
- Usw.

Juristische Beratung:

- Wie, wenn ein Paar gerade in einer Trennungs- oder Scheidungssituation ist
- Wie können getrennt lebende Eltern ihr Recht auf Kontakt mit den Kindern zurzeit leben
- Wie tun, wenn Paare oder Patchwork Familien getrennte Wohnungen haben und sich und die Kinder sehen wollen
- Usw.